



Volver a Mí:

Cartas, rituales y palabras para sanar lo que duele



Yedith García
www.Yosoyalquimia.com
Instagram: [Yo.soyalquimia](https://www.instagram.com/Yo.soyalquimia)

Tabla de contenido

Introducción	01
Recomendaciones energéticas para hacer tus cartas de transmutación	02
Indicaciones para la escritura de la carta	04
Liberando el enojo y la frustración	07
Abrazando la tristeza y las pérdidas	09
Reconociendo mis miedos y heridas	11
Sanando la culpa y el arrepentimiento.	13
Reescribiendo mi historia con intención	15
Cultivando el perdón, el amor y la gratitud	18
Integración del alma y carta final a mi misma (o)	20
Cartas de liberación del transgeneracional	21
Ritual terapéutico para acompañar cartas de liberación	23
¿Qué son los Votos kármicos?	26
Revocación de votos contraídos en vidas pasadas	27
Despedida	28

Transmuta tu sombra, despierta tu luz

Hay momentos en la vida en los que simplemente necesitamos regresar a nosotras mismas.

Mi nombre es Yedith García, y quiero acompañarte en este viaje de regreso a tu corazón.

Durante mucho tiempo viví procesos que me hicieron mirar partes de mí que no entendía, que me dolían, que me costaba aceptar. Pero con el tiempo descubrí que cada emoción, cada sombra y cada herida tenía algo que enseñarme.

Así nació “Yo Soy Alquimia”.

Para mí, la alquimia no es magia lejana ni algo complicado. Es el acto de transformar lo que duele en algo que sana. Es atreverte a mirar lo que escondes, abrazarlo con amor, y dejar que se convierta en luz.

Eso es lo que quiero compartir contigo en este cuaderno.

Aquí no necesitas ser perfecta.

No necesitas saberlo todo.

Solo necesitas darte permiso para sentir, escribir, llorar si hace falta, soltar lo que pesa y reencontrarte contigo.



Este espacio es para ti. Para que liberes emociones, sueltes cargas y reconectes con lo más hermoso que habita dentro de ti: tu paz, tu alegría, tu luz.

Porque tú también eres alquimia.

Y dentro de ti hay una fuerza hermosa que solo está esperando que la despiertes.

Yedith García

Recomendaciones energéticas para hacer tus cartas de transmutación

Cuando trabajas con emociones intensas, es importante cuidar también tu energía. Aquí te comparto sugerencias simples y amorosas para que cada carta escrita se convierta en un acto de sanación profunda, no solo emocional, sino también energética y espiritual.

1. Crea tu espacio sagrado

- Enciende una vela violeta (color de la transmutación).
- Coloca tu Brisa Áurica de Zadkiel cerca o úsala sobre ti antes de escribir.
- Pon música suave o un cuenco tibetano.
- Si puedes, enciende un incienso de lavanda, copal o mirra.

Afirmación previa:

"Declaro este espacio sagrado, seguro y protegido para liberar lo que mi alma ya no necesita cargar."

2. Escribe desde el alma, no desde el juicio

- No edites lo que escribes.
- No te obligues a perdonar si aún no puedes.
- Escribe como si hablaras con el alma de la persona o con tu yo interno.
- Si lloras, es parte de la liberación.
- Si tiembla tu cuerpo, es parte de la limpieza energética.
- Si sientes paz al terminar, es señal de que tu alma ha soltado

3. Ritual de cierre con fuego o tierra

- Si decides quemar la carta:
- Hazlo con cuidado, en un recipiente seguro. Mientras las cenizas se elevan, repite:
- "Todo lo que ya no me pertenece, se disuelve y se libera en luz."
- Si prefieres enterrarla o romperla:
- Hazlo con conciencia. Puedes decir:
- "Devuelvo a la tierra lo que ya cumplió su propósito. Me libero con amor."



4. Baño energético o limpieza post-escritura

Después de escribir cartas muy intensas, se recomienda hacer una limpieza suave. Algunas opciones:

- Baño con sal de mar, o las sales de Raíces que liberan
- Rociarte con tu Brisa de Zadkiel mientras visualizas luz violeta envolviéndote.
- Hacer una meditación de cierre de ciclos o una respiración de descarga.



Indicaciones para la escritura de la carta

1. Escoge una situación, memoria o persona con la que quieras trabajar.
 2. Escribe con sinceridad, sin filtro, sin censura. No te juzgues.
 3. Utiliza las preguntas como guía, pero escribe lo que tu alma necesite expresar.
 4. Al finalizar, lee en voz alta imaginando que la persona está presente o frente al espejo si es una carta para ti mismo.
 5. Quema la carta con intención de liberación y entierra o tira las cenizas a la tierra o al agua.
- Respira profundo. Honra tu proceso. Estás sanando.



Yo Soy
Alquimia

Liberando el enojo y la frustración

Este es un espacio solo para ti. Aquí no hay juicio. Aquí puedes ser tú, con todo lo que sientes y todo lo que eres. Este cuaderno es una invitación amorosa para soltar lo que pesa, abrazar lo que duele y recordar quién eres...



A veces sentimos enojo. A veces lo negamos. Pero el enojo no es un enemigo: es un mensajero que te muestra dónde algo te dolió, te decepcionó o no fue justo. Esta sección es un espacio seguro para reconocerlo, honrarlo y liberarlo, sin miedo, sin juicio. Aquí no estás mal por sentir. Estás sanando.



Ritual de inicio

- Siéntate en un lugar tranquilo.
- Respira profundo 3 veces. Al inhalar, di en tu mente: “Me permito sentir”. Al exhalar: “Me permito liberar”.
- Si puedes, enciende una velita o pon un aroma que te relaje.
- Di en voz alta o en silencio: “Reconozco mi enojo. Hoy le doy espacio para hablar sin que me dañe. Estoy a salvo.”



Libera el enojo reprimido. Saca todo lo que nunca dijiste.

- ¿Qué es lo que más me ha dolido de esta persona o situación?
- ¿En qué momentos sentí traición o injusticia?
- ¿Qué parte de mí se sintió rechazada, ignorada o abandonada?
- ¿Qué me hubiera gustado gritar y nunca pude?
- ¿Qué emociones reprimo por miedo a no ser aceptado(a)?
- ¿Qué le reclamo al otro aunque nunca lo haya dicho?

·Me dolió profundamente cuando tú...

·Me sentí ignorado(a) cuando...

·Me enojo cada vez que recuerdo que...

·Me molestó tanto que nunca...

·No entendí por qué actuaste así, pero me dejó sintiéndome...

·Me hubiera gustado decirte en ese momento que...

-Sigo cargando esta rabia desde entonces y hoy decido...sentir



Abrazando la tristeza y las pérdidas

La tristeza es una señal de que algo nos importaba. No es debilidad, es amor en forma de lágrima. Esta sección es un refugio para honrar lo que perdiste: personas, relaciones, ilusiones o partes de ti. Aquí no hay prisa ni exigencia. Solo espacio para sentir y soltar. Tu alma merece ser escuchada.



La tristeza es una señal de que algo nos importaba. No es debilidad, es amor en forma de lágrima. Esta sección es un refugio para honrar lo que perdiste: personas, relaciones, ilusiones o partes de ti. Aquí no hay prisa ni exigencia. Solo espacio para sentir y soltar. Tu alma merece ser escuchada.



Ritual de inicio

- Siéntate con comodidad, con una manta, una vela o música suave.
- Lleva tus manos al corazón y respira 3 veces profundamente.
- Puedes decir:

“Honro mi tristeza. Le doy un espacio para hablar. Me permito llorar si lo necesito. Me sostengo con amor.”



Permite sentir. Llorar si es necesario. Nombrar el dolor es liberarlo.

- ¿Cuándo fue la primera vez que sentí este tipo de dolor?
- ¿Qué palabras me marcaron y me siguen doliendo?
- ¿Qué promesas no cumplidas me rompieron por dentro?
- ¿Qué expectativas puse y no se cumplieron?
- ¿Qué partes de mí dejo de amar después de esa experiencia?
- ¿Qué sentí que perdí y aún no he sanado?



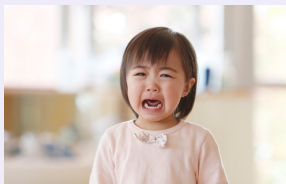
- Me siento triste por haber perdido...
- Nunca imaginé que esto terminaría así...
- Todavía me duele recordar cuando...
- Extraño profundamente...
- Me quedé esperando que...
- No supe cómo despedirme de...
- Me cuesta soltar porque...
- Quisiera abrazarte una última vez y decirte que...

Reconociendo mis miedos y heridas

El miedo suele ocultar nuestras heridas más antiguas. A veces no entendemos por qué reaccionamos con inseguridad, desconfianza o ansiedad. Muchas veces es porque dentro de nosotros hay una parte herida que aún espera ser vista y abrazada.



Esta sección es una puerta para mirar esos miedos con amor, no con juicio. No para revivir el dolor, sino para reconocer que somos más grandes que él.



Ritual de inicio

- Cierra tus ojos unos minutos.
- Coloca tus manos sobre tu abdomen o corazón.
- Repite mentalmente:

Estoy a salvo. Hoy me permito mirar lo que por mucho tiempo he escondido. Mis heridas no me definen, solo me muestran lo que aún merece ser amado.



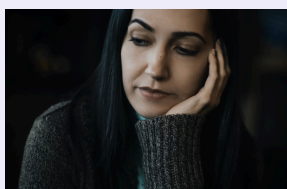
Explora las raíces del miedo. La herida se sana al mirarla.

- ¿Qué me da tanto miedo perder?
 - ¿Qué me hace sentir pequeño(a), débil o sin poder?
 - ¿Qué situaciones actuales me conectan con heridas del pasado?
 - ¿Quién me hizo creer que no era suficiente?
 - ¿Qué parte de mí teme confiar de nuevo?
 - ¿Qué necesito sentirme seguro(a)?
-
- Me daba miedo decirte que:
 - Nunca supe cómo mostrarte que yo:
 - Me sentí tan vulnerable cuando:
 - Desde ese momento empecé a desconfiar de:
 - Temí que si decía lo que sentía tu:
 - Me dolió que no protegieras mi sensibilidad cuando:



Sanando la culpa y el arrepentimiento.

La culpa es una emoción que aparece cuando sentimos que hicimos daño, incluso sin querer. A veces viene del pasado, otras veces de exigencias que nos imponemos. Esta sección no es para castigarte, es para reconciliarte contigo. Aquí vas a soltar lo que pesa y recordar que hiciste lo mejor que pudiste con lo que sabías entonces. La culpa se sana con amor y verdad.



Ritual de inicio

- Siéntate en silencio. Lleva tus manos al centro del pecho.
- Cierra los ojos y respira profundo 3 veces.
- Repite mentalmente:



“No soy mis errores. Soy la conciencia que aprende, la luz que se transforma. Hoy me permito perdonarme y soltar.”

Asume sin juicio. Libérate del castigo. Sé compasivo(a).

- ¿De qué me arrepiento profundamente?
- ¿Qué palabras o acciones quisiera no haber dicho o hecho?
- ¿A quién dañé por no saber hacerlo mejor?
- ¿Qué necesito para perdonarme?
- ¿Qué aprendí de ese error?
- ¿Qué haría diferente hoy con más conciencia?



- Lamento profundamente haber...
- Nunca fue mi intención lastimarte cuando...
- Hoy reconozco que no supe actuar desde la calma cuando...
- Te pido perdón por... y me pido perdón por...
- Cargué con esta culpa durante mucho tiempo y ahora elijo...

REESCRIBIENDO MI HISTORIA CON INTENCIÓN

Después de mirar el dolor, el enojo, la tristeza, el miedo y la culpa, llega el momento de recuperar tu voz, tu fuerza, tu visión. Esta sección es para reescribir la historia desde lo que has aprendido, desde lo que sí quieres vivir y desde el ser luminoso que está renaciendo en ti. Aquí no hay límites, solo verdad, posibilidad y expansión. Eres el autor de tu sanación.



Ritual de inicio

- Respira hondo con los ojos cerrados.
- Visualiza una versión tuya sonriente, en calma, plena, libre.
- Repite:

“Hoy elijo crear una nueva historia para mí. Hoy planto semillas de verdad, poder, amor y claridad.”



Yo Soy
Alquimia

Reescribe tu historia.
Dirige tu energía hacia
la transformación.

- ¿Qué deseo sanar con esta carta?
- ¿Qué tipo de relación quiero construir conmigo o con esa persona?
- ¿Qué compromiso quiero hacer hoy conmigo?
- ¿Qué me merezco a partir de ahora?
- ¿Qué decisiones me empoderan y me hacen avanzar?
- ¿Qué nuevo capítulo estoy listo(a) para escribir?



- A partir de ahora elijo...
- Hoy decido dejar atrás... para abrirme a...
- Mi nueva historia comienza cuando me permito...
- Ya no necesito vivir desde el miedo, ahora elijo...
- Reconozco que merezco una vida donde...

CULTIVANDO EL PERDÓN, EL AMOR Y LA GRATITUD

Perdonar no es olvidar, ni justificar. Es soltar el veneno para recuperar tu libertad. Amar no es exponerte, es reconectar contigo. Agradecer no es negar el dolor, es reconocer el aprendizaje. Esta sección es una ceremonia para abrazarte a ti, perdonar lo que fue, y honrar lo vivido con madurez y paz interior.



Ritual de inicio

- Cierra los ojos, toca tu corazón con ambas manos.
- Imagina una luz dorada cubriéndote desde la cabeza hasta los pies.
- Repite mentalmente:
“Estoy lista(o) para perdonar, amar y agradecer. Estoy lista(o) para vivir en libertad.”

Reconecta con lo bueno.
El amor no es negación,
es liberación.

¿Qué reconozco de esa
persona aunque me
haya dolido?
¿Qué aprendizajes me
dejó esta experiencia?
¿Por qué elijo perdonar,
aunque no justifique?
¿Qué agradezco de esta
historia?
¿Qué partes de mí
quiero abrazar con más
amor?
¿Qué quiero recordarme
cuando dude de mi
valor?



- Te perdono por... no porque lo merezcas, sino porque yo merezco paz.
- Me perdono por haber permitido... y elijo tratarme con amor.
- Hoy reconozco que esto también me enseñó...
- Gracias por lo que representaste en mi camino...
- Honro tu lugar en mi historia, pero hoy elijo avanzar sin carga.

INTEGRACIÓN DEL ALMA Y CARTA FINAL A MÍ MISMA(O)



- Querida/o [tu nombre], quiero decirte que estoy orgullosa/o de ti porque...
- Gracias por no rendirte cuando todo dolía...
- Hoy reconozco tu valor, tu fuerza, tu sensibilidad...
- Perdóname por las veces que no te escuché o que te rechacé...
- Hoy elijo amarte completa/o, con luz y sombra, sin condiciones...
- Estoy aquí para ti, siempre...
- Este nuevo camino que comienza será distinto porque...

Ya no tengo que huir de mí. Hoy me abrazo y me quedo conmigo.

1. ¿Qué descubrí de mí misma/o durante este viaje?
2. ¿Qué emociones o patrones pude liberar o resignificar?
3. ¿Qué fortalezas reconozco hoy en mí?
4. ¿Qué decisiones internas me hacen sentir libre?
5. ¿Cómo quiero hablarme, tratarme y acompañarme a partir de ahora?
6. ¿Qué símbolo representa mi nueva energía?

INTEGRACIÓN DEL ALMA Y CARTA FINAL A MÍ MISMA(O)



Querida/o
[tu nombre],
Estoy tan orgullosa/o de
ti.

Por todo lo que
atravesaste en silencio.

Por las lágrimas que
nadie vio, por las veces
que seguiste a pesar del
miedo.

Me perdono por no
haberme escuchado
antes.

Hoy me reconozco. Me
abrazo.

No estás sola/o, me
tienes a mí.

Gracias por no rendirte.

Gracias por volver a ti.

Afirmación:

Soy mi lugar seguro. Soy
mi amor más fiel.



CARTAS DE LIBERACIÓN DEL TRANSGENERACIONAL

A veces cargamos dolores, creencias, miedos o formas de ver la vida que ni siquiera nos pertenecen. Son historias, patrones o programas heredados de nuestro árbol familiar. Cosas que tal vez ya vivieron mamá, papá, los abuelos o generaciones más atrás... y que, sin darnos cuenta, repetimos o llevamos en nuestro cuerpo, en nuestras emociones o en nuestras decisiones.

Estas cartas de liberación del transgeneracional —también conocidas como cartas de dimisión al clan— son una herramienta muy poderosa, pero a la vez sencilla, para sanar esos hilos invisibles que nos atan a lo que ya no necesitamos.

No tienes que saberlo todo sobre tu árbol familiar. Solo necesitas una intención clara: liberar lo que no te corresponde y crear tu propio camino desde el amor.

Yo te invito a que no hagas una sola carta, sino varias. Puedes escribirlas en diferentes momentos, enfocándote en diferentes temas o personas. A veces se sienten cosas nuevas, y otras veces, al repetir la carta, se libera una capa más profunda.



¿Por qué son importantes estas cartas?

Porque muchas veces el origen del malestar emocional, físico o incluso energético que sentimos viene de creencias heredadas, heridas que no se cerraron en nuestra familia, pactos inconscientes que hicimos con el clan o lealtades que repetimos sin darnos cuenta.

Por ejemplo:

- Cuando creemos que todos pueden ser felices menos yo...
- Cuando siento culpa si me va bien...
- Cuando tengo miedo de amar, de brillar o de tener abundancia, aunque lo desee...
- Cuando repito relaciones difíciles, síntomas físicos, pérdidas o bloqueos que ya vivieron en mi familia...

Todo esto puede ser parte de esos "programas invisibles" que ahora puedes comenzar a liberar.



Esta es tu oportunidad de decirle con amor a tu clan: "Gracias por todo lo que me dieron, pero esto ya no me lo quedo. Elijo vivir desde mi verdad, desde mi luz y desde mi alma."

Y no estás sola en este proceso. Estas cartas son una forma de honrar, soltar, sanar... y comenzar a crear la vida que tu corazón realmente desea.

RITUAL TERAPÉUTICO PARA ACOMPañAR LA CARTA

Puedes usar este ritual antes o después de escribir tu carta, para potenciar la sanación emocional y energética:

1. Prepara tu espacio con intención:

- Enciende una vela (ideal si es intencionada con Arcángel Azrael o Miguel para liberar y proteger).
- Rocía tu brisa áurica de transmutación o limpieza energética.
- Coloca cristales como amatista, cuarzo transparente o selenita.
- Pon música suave con cuencos, cantos angelicales o frecuencias 528 Hz.

2. Medita brevemente:

Cierra los ojos y respira profundo. Llama al Arcángel Zadkiel para ayudarte a transmutar, al Arcángel Azrael para acompañarte en este cierre, y a tus ancestros de luz para sostenerte. Puedes decir:

“Me abro a sanar, a soltar y a renacer.”

3. Escribe la carta a mano.

Tómate tu tiempo. Si se activa alguna emoción, respira y permítete sentirla. No la juzgues. Es parte del proceso.

4. Acto simbólico de liberación (elige uno):

- Quema la carta (en un lugar seguro) y deja que el humo se la lleve al universo.
- Entiérrala en la tierra con flores secas y una afirmación de renacimiento.
- Repítela varios días hasta que sientas una liberación total.

5. Afirmación final:

Mientras inhalas tu brisa angelical o colocas una gota de flor de Bach en tu lengua, repite:

“Yo me libero. Yo me elijo. Yo soy la sanación de mi linaje.

Carta de liberación

CARTA

Yo (Escribe tu nombre y Apellidos) en este acto de mi puño y letra, redacto hoy esta carta como regalo a la familia a la cual pertenezco.

Con la ayuda, el amor y la presencia de la inteligencia universal/dios, yo bendigo y les perdono. Me libero y libero a mis bisabuelos, a mis abuelos, a mis padres, a mis tíos, a mis primos, a mis hermanos, a mis hijos (aunque no los tengas), a los amigos o enemigos de la familia, de todos los programas inconscientes que me han heredado. Los libero y me libero, de cualquier ofensa que otra familia haya recibido de la nuestra, y pido perdón en nombre de aquel que haya ofendido.

Hoy me libero y libero a toda mi familia de pérdidas económicas, de problemas de herencia, de asesinatos, de muertes repentinas o violentas, de enfermedades mentales o físicas, de accidentes, violaciones, adulterios, hijos no deseados, hijos no nacidos, no reconocidos, incestos, abandonos, crueldades, suicidios, maldiciones, desarraigos, falta de amor, trabajos forzados, esclavitud, guerras, todo aquello que fuera una vergüenza o una limitación. (Si sabes algo específico escríbelo). De secretos no revelados y de memorias de dolor, de todo aquello que haya afectado a mi familia y a otras familias a través mío, para que ya no se sigan perpetuando en mi persona ni en generaciones venideras.

Hoy corto todo lazo con esas memorias de tristeza y me libero de toda carga que no me corresponde.

Para mi bien y el de todos los involucrados. Hoy agradezco y quedo libre. Hecho está.

¡Gracias, Gracias, Gracias!

Cuando hayas finalizado tu carta, la lees en voz alta, la quemas y te deshaces de las cenizas. Así de sencillo y con conciencia, sanas conflictos que aún no se habían solucionado, pero que gracias a ti, has dado luz al árbol y eso ya fue historia. Comienzas ahora una nueva historia de consciencia, amor y gratitud.

Puedes repetir este proceso a los pocos días, poniendo conciencia en diferentes temas o en diferentes recuerdos dolorosos. Una buena eficacia general se consigue haciéndolo un mínimo de tres veces con un espacio de un mes entre cada vez.

¿Qué son los Votos kármicos?

Son decretos de obediencia que hicimos en vidas pasadas. Sobre todo cuando entramos a formar parte de órdenes religiosas o iniciáticas o cuando, debido a experiencias traumáticas que vivimos, nos juramos “Nunca volveré a...” o “De ahora en adelante y por toda la eternidad...” y cosas por el estilo.

¿Por qué conviene revocarlos?

Porque algunos de ellos siguen actuando hasta el tiempo presente y nos obstaculizan la vida actual o nos impiden gozar de aquello a lo que prometimos renunciar. Por ejemplo, no te permites tener dinero si te tomaste muy en serio tus votos de pobreza en otra encarnación; o no acabas de disfrutar del sexo sin culpa con tu pareja por tus antiguos votos de castidad y celibato, etc.

Instrucciones:

Copia el texto de la “Revocación de votos contraídos en vidas pasadas”, que aparece unas líneas más abajo en esta misma página.

Realiza un ritual o una meditación especial en la que solicites la ayuda de tu alma o de tu Ser Superior, de tus guías y maestros y de todas aquellas almas de todos los involucrados en los contratos que has establecido en vidas pasadas. Después lee en voz alta el texto de revocación cuantas veces quieras hasta sentir en tu alma que en verdad ya te has liberado. Entonces fírmalo y después quema el papel y olvídate del asunto.

En caso de que los bloqueos persistan puedes volver a realizar la revocación hasta en tres ocasiones, aunque normalmente funciona a la primera.

REVOCACIÓN DE VOTOS CONTRAÍDOS EN VIDAS PASADAS

Pido perdón a Dios, a mi conciencia y a quien corresponda por las veces que maté o sacrificué a seres animales o humanos con o sin su permiso en nombre de Dios o en contra de Dios.

Pido perdón a Dios, a mi conciencia y a quien corresponda por todos los actos en contra de la vida que he realizado en ésta y en otras vidas o momentos de mi existencia, contra mí o contra cualquier ser vivo.

Yo me libero de todos los votos contraídos en ésta y en otras vidas o momentos de mi existencia.

Renuncio y me libero de todos los votos relacionados con la pobreza.

Renuncio y me libero de todos los votos relacionados con la castidad.

Renuncio y me libero de todos los votos relacionados con la flagelación y el autocastigo.

Renuncio y me libero de todos los votos de limitaciones relacionados con la alimentación.

Renuncio y me libero de todos los votos de morir en nombre de Dios.

Renuncio y me libero de todos los votos de matar en nombre de Dios.

El día de hoy me perdono a mí mismo y decreto que de aquí en adelante:

Me permito experimentar prosperidad y abundancia en todos los aspectos de mi vida.

Me permito recibir dinero por cualquier actividad que desempeñe como medio de subsistencia.

Me permito experimentar deleite con los alimentos en la forma y cantidad que desee ingerirlos.

Me permito gozar de una sexualidad sana y plena.

Me permito tener y disfrutar todo lo que desee en conformidad con mi Plan Divino.

Por el poder de Dios que hay en mí, así es, así es, así es

Alejandro Jodorowsky

Despedida

Gracias por recorrer este viaje de transformación, de luz y de alquimia interior.

Gracias por darte el permiso de mirar hacia dentro, de tocar tus memorias con ternura, de abrazar tu sombra y permitir que desde ella brote tu más pura verdad.

Cada ejercicio, cada carta, cada palabra que escribiste fue un acto sagrado. No importa si lloraste, si reíste, si dudaste o te resististe... todo fue parte del proceso. Lo importante es que lo hiciste. Honraste tu historia y abriste el corazón a una nueva forma de vivirte.

Hoy te celebro.

Recuerda que sanar no es llegar a un destino, sino seguir caminando cada día más liviana, más libre, más tú.

Recuerda que no estás sola. Tus ángeles, tus guías, tus ancestros de luz y tu Yo Superior caminan contigo.

Eres alquimia viva.

Eres canal de sanación.

Eres amor en expansión.

Y cada vez que el alma lo necesite, puedes volver a este espacio.

Porque aquí siempre tendrás un refugio, una guía y un recordatorio de tu verdad más sagrada.

Con todo mi amor,

Yedith

Yo Soy Alquimia

CONTACTO



Cel 614 111 6704



Consultorio: 614 594 6883



yosoyalquimia111@gmail.com



**Calle Ortiz de campos
#2912, San Felipe III etapa,
Chihuahua, Chih. México.**



www.yosoyalquimia.com

